

ソマティック・コンセンサス ワークショップ

～ 医療者のための「身体性を通じた共感的コミュニケーション」～

身体感覚を用いた共感的なコミュニケーションを合気道の動きなどを取り入れながら練習します



<と き>

5月22日(火) 17:30～19:00

5月23日(水) 17:30～19:00

どちらもほぼ同じ内容です

<参加定員>

各 30 名(定員になり
次第締切らせて頂きます)

<ところ：医学部>

総合教育研究棟 1F
プレゼンテーションホール

日本語通訳あり

テキストは実費頒布
(なくてもOKです)

医療者以外も参加歓迎

宮大学生・職員は参加費無料
(一般 3000 円)

NVC 国際認定トレーナーのデイヴィッドさんは、35年にわたり合気道の指導をしてきた武道家でもあります。その長い経験から身体性に注目した「ソマティック・コンセンサス(身体との合意)」という手法を創始しました。このワークショップでワインストック夫妻が扱うのは、地(GROUND)、水(WATER)、火(FIRE)、風(WIND)、空(SPACE)という、人間の基本的特質を体現していく「5つの要素」の練習です。その5つの要素や、その他の身体感覚や表現を通して「ほんとうの声」を大切にしながら、自身のそして他者との関係に調和をもたらすプロセスを体験します。今回、東京、大阪、名古屋、そして宮崎でワークショップを開催します。大学、医療機関での開催は本邦初です。



■講師紹介：デイヴィッド・ワインストック

NVCの国際認定トレーナー、リミナル・ソマティックスのエグゼクティブ・ディレクター。ストロツィ研究所、スチュアート・ヘラーの五輪コーチング協会のソマティック・コーチ。ソマティック・コンセンサスの創始者。NVCに対する彼のアプローチは、深く身体性に根ざしたもので、会話の言語的及び非言語的要素の統合に特に特徴があります。地域社会、学校、刑務所、企業、組織で、ローカルと世界の両方をまたにかけてワークショップを催しています。デイビッドの妻であるジュディスもNVCトレーナーとして世界中で活躍しています。ワシントン州在住。

“NVC”ってなに？

Non-Violent Communication (非暴力コミュニケーション/共感的コミュニケーション)：紛争解決の現場や教育、コミュニティ活動、ビジネス分野などのほか医療分野でも世界中で活用されているコミュニケーション手法。最近ではマイクロソフト社が幹部を始めとする全社員に推奨し、社内文化を大きく変革したことでよく知られています。米国 Mendota Mental Health Institute ではNVC導入後、精神科閉鎖病棟における身体拘束件数が約6分の1に激減し、年間1万ドル以上かかっていたスタッフ離職に伴うコストがほぼゼロになったというケースが報告されています。

主 催：宮崎大学医学部
社会医学講座英語分野

問合せ申込み：英語分野・横山まで電話(内線：2182)
または電子メール yokoyama@med.miyazaki-u.ac.jp
まで直接お申し込みください